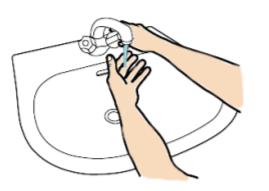
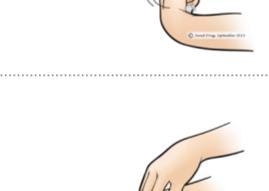
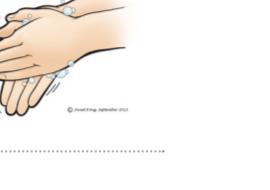
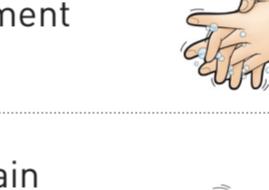
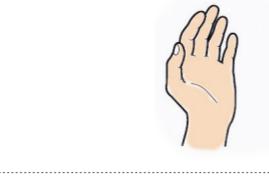
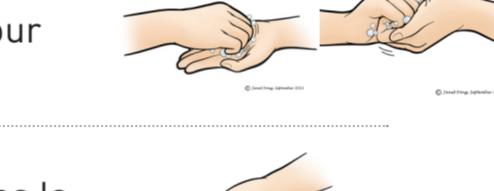
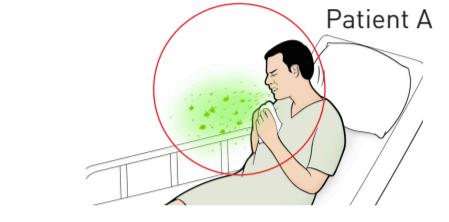
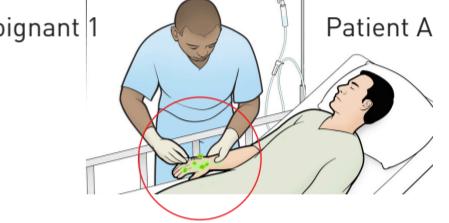
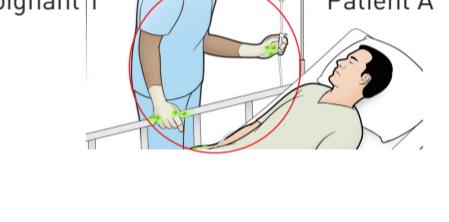
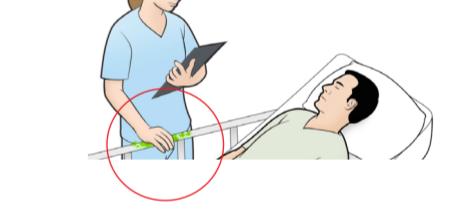
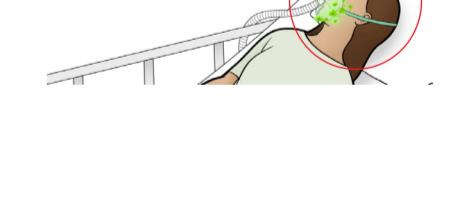
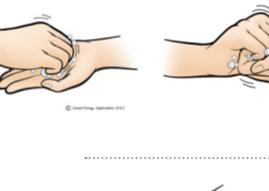
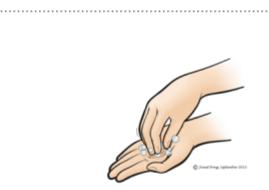
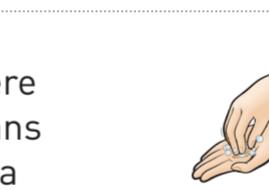
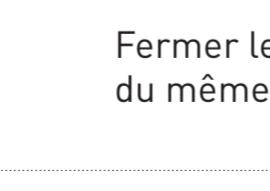


L'HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ? LES 5 GRANDS MOMENTS	COMMENT ? LAVAGE DES MAINS À L'EAU ET AU SAVON — TECHNIQUES —	COMMENT ? FRICTION AVEC LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE	POURQUOI ? Pour éviter la transmission croisée par les germes présents sur les mains du soignant
1.  Avant de toucher un patient	   Paume contre paume par mouvement de rotation  Le dos de la main droite avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main gauche, et vice versa  Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière  Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral  Le pouce de la main droite par rotation dans la main gauche, et vice versa	       	<p>Les germes sortent de la bouche du patient A et contaminent ses mains</p> <p>Le soignant 1 touche les mains contaminées du patient A et contamine ses gants</p> <p>Le soignant 1 touche avec ses gants contaminés les appareillages et le lit du patient, qui sont contaminés à leur tour</p> <p>La soignante 2 touche le lit contaminé du patient A et contamine ses mains</p> <p>La soignante 2 touche la patiente B avec ses mains préalablement contaminées par les germes du patient A</p> <p>La patiente B est contaminée par les germes du patient A</p>
2.  Avant un geste aseptique	   Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral  Le pouce de la main droite par rotation dans la main gauche, et vice versa	   	 Patient A  Soignant 1 Patient A  Soignant 1 Patient A  Soignante 2 Patient A  Soignante 2 Patient B  Patient B
3.  Après un risque d'exposition à un liquide biologique	   Mouvement de rotation et d'avant en arrière de la pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa  Le poignet gauche à partir de mouvement de rotation avec la main droite et vice versa et versa	 	
4.  Après avoir touché un patient	   Rincer les mains à l'eau  Sècher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique  Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains	 	
5.  Après avoir touché l'environnement d'un patient	  Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin		

ZONES OUBLIÉES
dans la friction des mains avec SHA

Zones TOTALEMENT oubliées

Zones PARTIELLEMENT oubliées