

L'HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ? LES 5 GRANDS MOMENTS

1.



Avant de toucher un patient

2.



Avant un geste aseptique

3.



Après un risque
d'exposition à un liquide
biologique

4.



Après avoir touché un
patient

5.

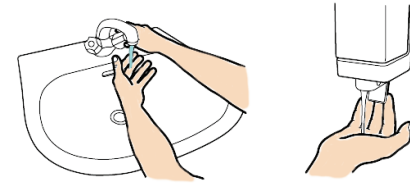


Après avoir touché
l'environnement d'un
patient

LAVAGE DES MAINS
À L'EAU ET AU SAVON

COMMENT ? TECHNIQUES

FRICTION AVEC LA SOLUTION
HYDROALCOOLIQUE



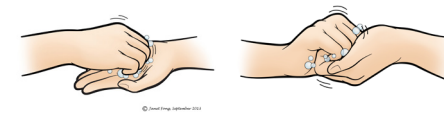
Paume contre paume par mouvement de rotation



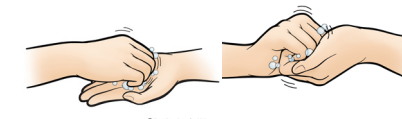
Le dos de la main droite avec un mouvement
d'avant en arrière exercé par la paume de la
main gauche, et vice versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume
et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement
d'avant en arrière



Le dos des doigts dans la paume de la main
opposée, avec un mouvement d'aller-retour
latéral



Le pouce de la main droite par rotation dans la
main gauche, et vice versa



Mouvement de rotation et d'avant en arrière
de la pulpe des doigts de la main droite dans
la paume de la main gauche, et vice versa



Le poignet gauche à partir de mouvement de
rotation avec la main droite et vice versa



Rincer les mains à l'eau



Sécher soigneusement les
mains à l'aide d'un essuie-
mains à usage unique



Fermer le robinet à l'aide
du même essuie-mains



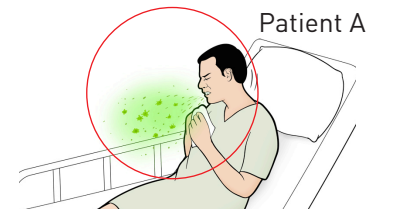
Une fois sèches, vos mains sont prêtes
pour le soin



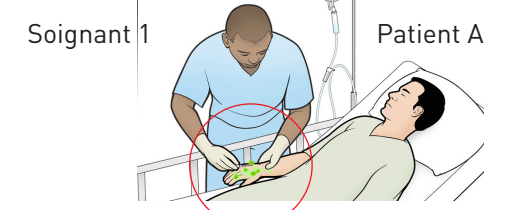
POURQUOI ?

Pour éviter la transmission croisée
par les germes présents sur les mains du soignant

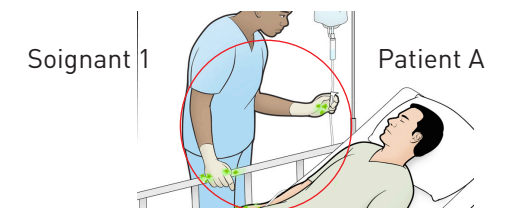
Les germes sortent de la bouche du
patient A et contaminent ses mains



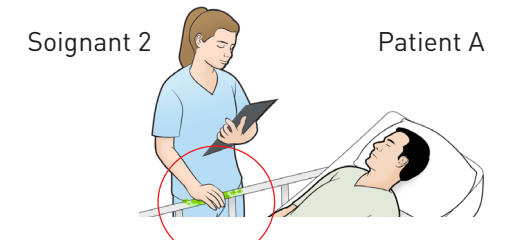
Le soignant 1 touche les mains
contaminées du patient A et
contamine ses gants



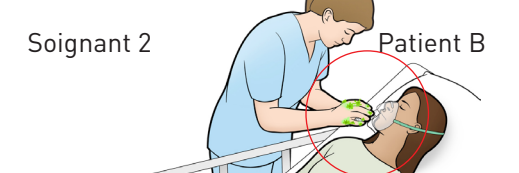
Le soignant 1 touche avec ses gants
contaminés les appareils et le lit
du patient, qui sont contaminés à leur
tour



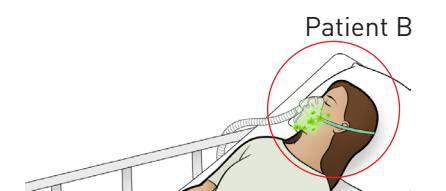
La soignante 2 touche le lit
contaminé du patient A et
contamine ses mains



La soignante 2 touche la patiente
B avec ses mains préalablement
contaminées par les germes du
patient A



La patiente B est contaminée par les
germes du patient A



ZONES OUBLIÉES
dans la friction des mains avec SHA

Zones **TOTALEMENT**
oubliées



Zones **PARTIELLEMENT**
oubliées