كيفية التحقق من إحكام وضع القناع التنفسي الجزيئي

الخطوة 1

-احمل القناع التنفسي الجزيئي بين يديك على أن تكون الأنفية عند أطراف أصابعك وعصابة الرأس متدلية.

الخطوة 2

ضع القناع التنفسي على وجهك على أن يكون أسفله تحت ذقنك والأنفية في الجهة العليا.

الخطوة 3

شد الرباط العلوي ولفه خلف رأسك في الجهة العلوية. شد الرباط السفلي خلف رأسك وثبته تحت أذنيك.

الخطوة 4

ضع أطراف أصابع يديك في أعلى الأنفية المعدنية وثبتها (بواسطة إصبعين من كل يد) وفقاً لشكل أنفك. قد ينتج عن استخدام يد واحدة تقليل فعالية القناع التنفسي.

الخطوة 5

غطّ الجهة الأمامية من القناع التنفسي بيديك مع الحرص على عدم تغيير وضعيته.

الخطوة 5 أ التحقق من إحكام وضع القناع التنفسي (إيجابي)

أخرج النفس بسرعة (زفير). ضغط إيجابي داخل القناع التنفسي=لا يوجد تسرب. في حال وجود تسرب، عدّل وضعية القناع و/أو أربطة التثبيت. أعد الاختبار. كرر الخطوات نفسها إلى أن تصبح وضعية القناع التنفسي آمنة.

الخطوة 5 ب التحقق من إحكام وضع القناع التنفسي (سلبي)

- خذ نفساً عميقاً (شهيق). في حال عدم وجود تسرب، سيساعد الضغط في جعل القناع التنفسي يلتصق بوجهك.

- سيؤدي التسرب إلى فقدان الضغط السلبي في القناع التنفسي بسبب دخول الهواء من خلال فتحات الأنفية.