

كيفية ارتداء ونزع معدات الوقاية الشخصية

كيفية نزع معدات الوقاية الشخصية (عندما تكون جميع معدات الوقاية الشخصية ضرورية)

الخطوة ١



← تفادِ تلويث نفسك والآخرين والبيئة المحيطة.

← انزع الأعراض الأكثر تلوثاً أولاً.

انزع القفازات والثوب

انزع الثوب والقفازات مع قلبها إلى الجهة الداخلية.

← تخلّص من القفازات والثوب بشكل آمن.

الخطوة ٢



← قم بتنظيف يديك

الخطوة ٣ أ



إذا كنت ترتدي درع واقٍ للوجه:

← انزعه من الخلف.

← تخلّص منه بطريقة آمنة.

الخطوة ٣ ب



إذا كنت ترتدي أداة لحماية العينين وقناع

FFP2:

← انزع النظارات الواقية من الخلف.

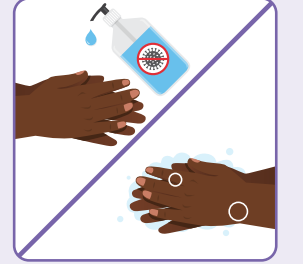
← ضع النظارات الواقية في وعاء منفصل

لمعالجتها.

← انزع القناع من الخلف وتخلّص منه بشكل آمن.

كيفية ارتداء معدات الوقاية الشخصية (عندما تكون جميع معدات الوقاية الشخصية ضرورية)

الخطوة ١



← تحديد العناصر المُهدّدة بالخطر وتحديد كيفية الوقاية منها.

← جمع معدات الوقاية الشخصية الضرورية.

← تحديد مكان ارتداء ونزع معدات الوقاية الشخصية.

← هل لديك مساعد؟ مرآة؟

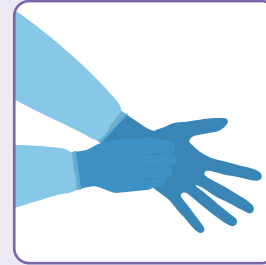
← هل تعلم كيفية التعامل مع النفايات؟

الخطوة ٢



← ارتدِ ثوباً

الخطوة ٤



← ارتدِ القفازات

(يجب أن تغطي القفازات طرف الكم)

الخطوة ٣ ب

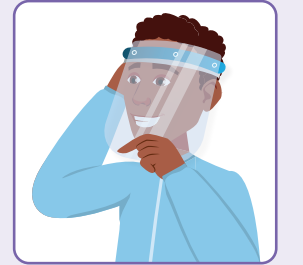


← ارتداء القناع التنفسي FFP2

وأداة لحماية العينين

(مثال: قناع واقٍ/نظارات واقية)

الخطوة ٣ أ



← ضع درعاً واقياً للوجه

ملاحظة: إذا كنت تقوم بإجراءات مؤهلة للزناد (الشفط الرئوي، التنبيب، الإنعاش، تنظير القصبات، التشريح) يتعين استخدام قناع تنفسي جزئي (مثلاً، أقنعة N95 المرخصة من المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية، قناع FFP2، أو أي قناع تنفسي مائل)، بالإضافة إلى درع واقٍ للوجه أو أداة لحماية العينين. تحقق من إكمام وضع القناع في حال استخدام قناع تنفسي جزئي.