

COVID-19 Discussion HP

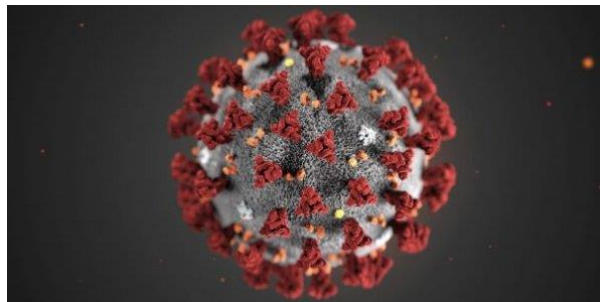
Avril 2020 – BXL Migrant Project

Qu'est-ce que le COVID-19?

- **Corona Virus Disease:** causée par le virus pseudo-grippal (SARS-CoV-2) de la famille des Coronaviridae.

→ différents types de virus dans la famille avec une présentation clinique (respiratoire / gastro-intestinale) et une sévérité (légère à sévère) différentes. Ex: épidémie de SRAS et de MERS

- Wuhan, Chine, décembre 2019 → 11/03/2020: l'OMS déclare une pandémie



Situation actuelle

Global

Cases confirmés

Guéris

Décès

Belgique

()
Cas confirmés

()
Guéris

()
Décès

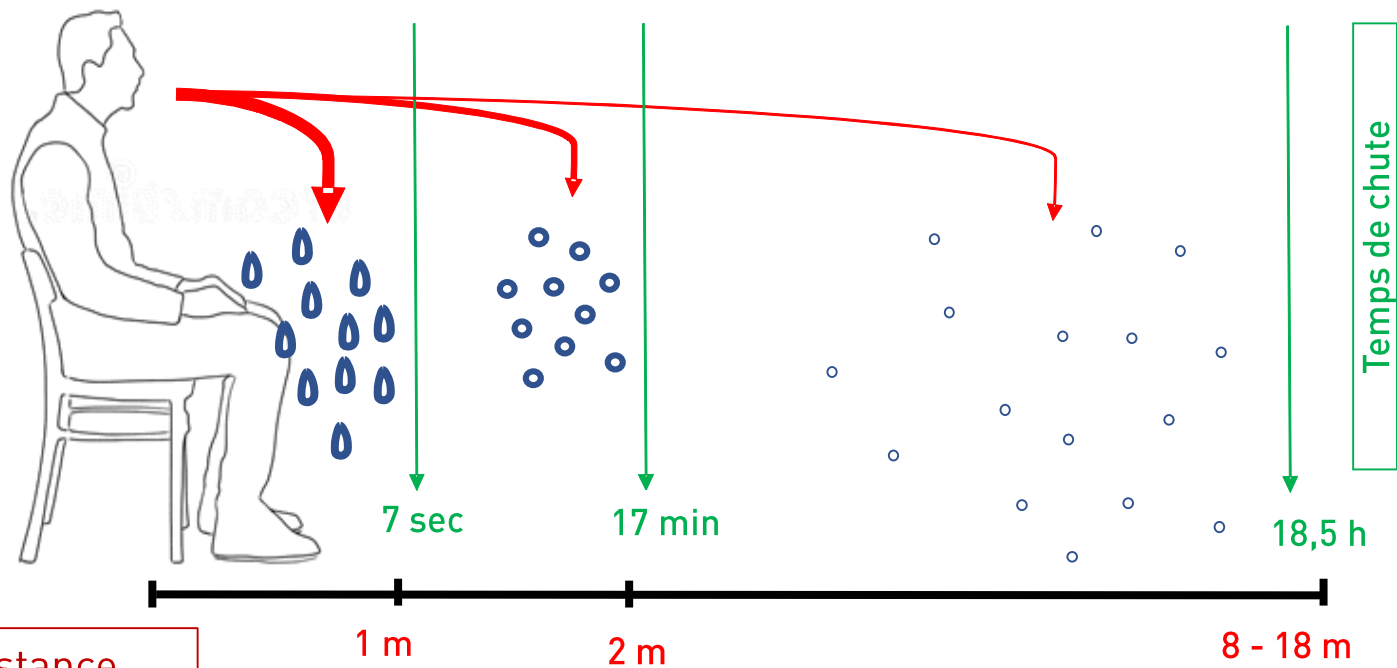
<https://www.worldometers.info/coronavirus>

Réactions émotionnelles face à une épidémie

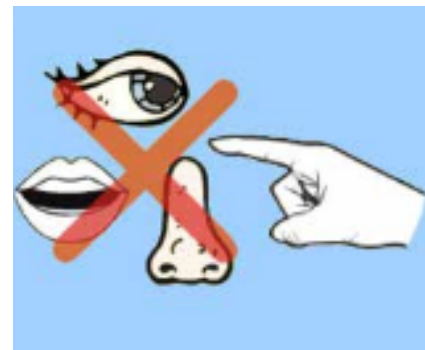
- Peur, anxiété
- Minimisation, déni
- Désespoir, abattement
- Irritabilité, colère
- Acceptation, espoir

→ Ce sont des **réactions normales** dans une **situation anormale**

Transmission



Transmission



Transmission

Contact direct



Contact indirect



Gouttelettes



Aérienne (> 1m)



Présence du virus

	PEAU	1 HEURE 
	AIR	3 HEURES 
	CUIVRE	4 HEURES 
	CARTON	24 HEURES 
	ACIER INOXID.	2 JOURS 
	PLASTIQUE	3 JOURS 

Transmission

- Incubation: délai entre l'exposition et les premiers symptômes

1-14

X	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	S

X = contamination
- = pas de symptômes
S = symptômes

pas contagieux
contagieux

- Qui est contagieux?
 - Avec symptômes : 2-3 jours avant début des symptômes + pendant symptômes + après (?)
 - Sans symptômes (dans une moindre mesure)

Symptômes



- 80 % de cas légers / modérés
→ A domicile
- 15% cas sévères
→ Hospitalisation
- 5% cas critiques
→ Soins intensifs



Personnes vulnérables

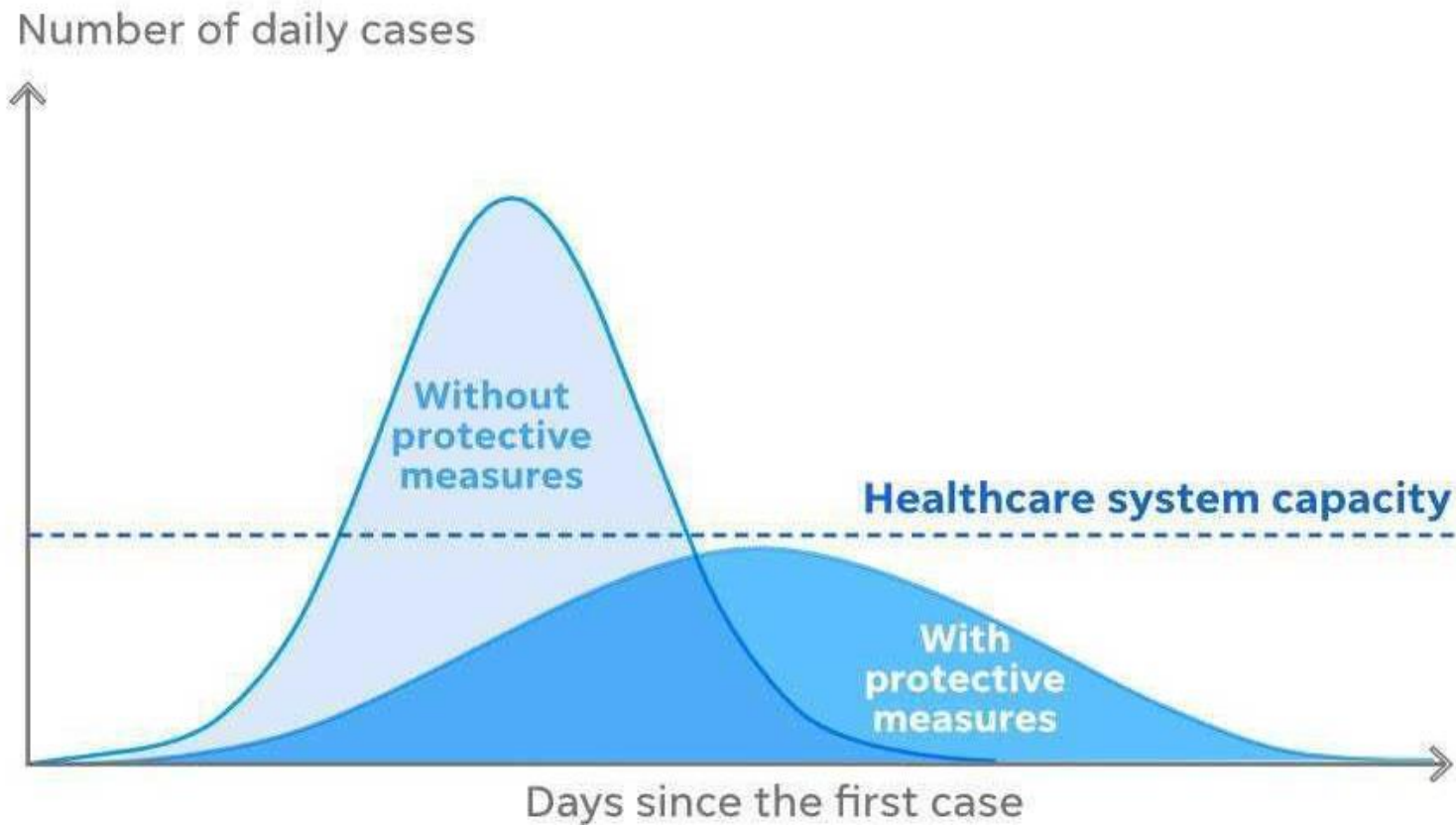


Prévention

- Lavage des mains!
- Hygiène de la toux et éternuements
- Distance sociale (physique)
- Hygiène de l'environnement et ventilation
- Masques



Aplatir la courbe



Lavage des mains

- Eau & Savon
- Gel hydro-alcoolique
seulement sur mains propres



Comment?



Hand washing.mp4

Quand?

Avant / après avoir mangé
Après avoir utilisé les toilettes
Après avoir touché des choses
publiques
Après éternuements / toux

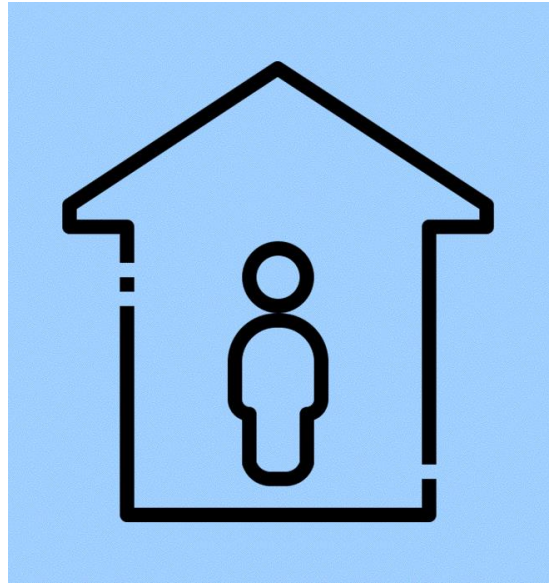
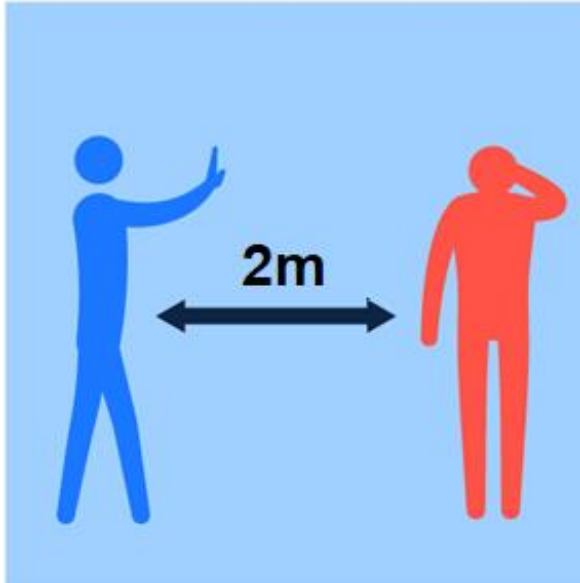
→ Augmenter la fréquence du lavage de mains

Toux / éternuements

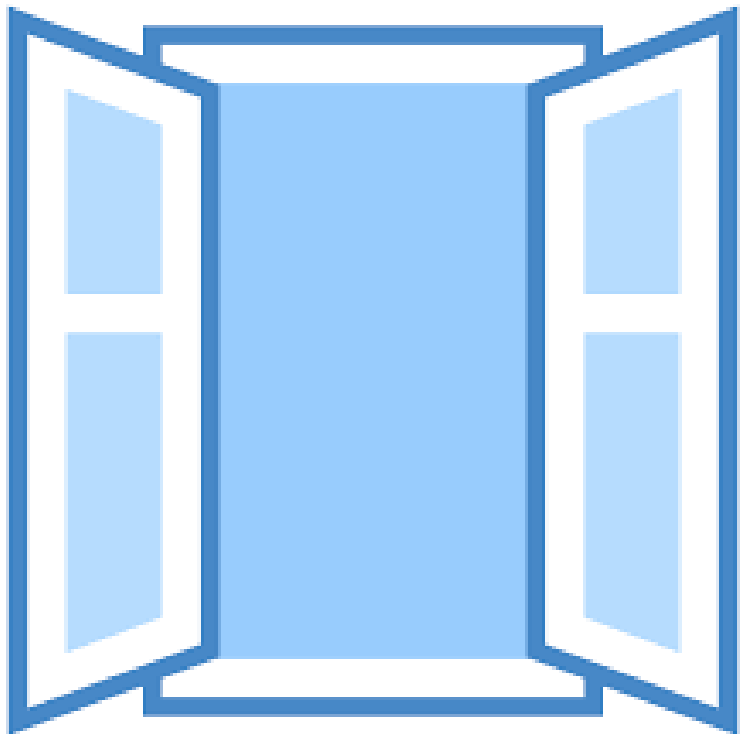


- Tournez la tête loin des autres lorsque vous éternuez ou tousssez
- Couvrez-vous le nez et la bouche
 - avec un mouchoir en papier (que vous jeter immédiatement à la poubelle)
 - dans l'intérieur de votre coude
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec un gel hydro-alcoolique

Distanciation sociale



Hygiène envrionnementale



A la maison

Adoptez les bonnes pratiques

Règle n° 1 : après tout contact avec une surface potentiellement infectée, lavez-vous les mains et ne touchez pas votre visage.

 Temps maximal de survie sur différentes surfaces*

N'utilisez pas vos vêtements pour faire barrage

Dans le cas contraire, mettez-les à la machine (60° mini)

60°

Privilégiez vos sacs et vos boîtes personnels chez les commerçants. Ils sont potentiellement moins en contact avec des matières infectées

Lavez vos fruits et légumes à l'eau et/ou enlevez la peau avant de les consommer. Pas d'eau de Javel !

Évitez les gants
Ils vont être vite contaminés et recontaminent l'environnement

ACIER INOXYDABLE

3 jours

Ecrans tactiles en libre-service : continuez à les utiliser mais... désinfectez-vous immédiatement les mains

Désinfectez les poignées de portes, interrupteurs... avec un produit ménager portant la mention « détruit bactéries et virus »

Pour payer, privilégiez la carte bancaire
Même si le risque d'être contaminé par des pièces et des billets est infime

Entreposez vos courses quelques heures (sans les toucher) avant de les ranger. Et enlever les emballages en carton

PAPIER

24 heures

CUIVRE

4 heures

PLASTIQUE

3 jours

CARTON

24 heures

Attention : même si la présence du virus est constatée sur une surface, le nombre de particules virales infectieuses décline avec le temps, réduisant les risques d'être infecté en la touchant. * varie selon la température, l'humidité...

SOURCE : NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH (DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ DES ÉTATS-UNIS, MARS 2020). L'INFIGRAPHIE

Masques



Protège les autres de vous

Masques en tissu:

- Recommandé à porter au travail et à l'extérieur de la maison (supermarchés!)
- Assurez-vous que vos mains sont propres lorsque vous les mettez et les retirez.
- Évitez de toucher / réajuster le masque
Ne le partagez pas
- Se laver quotidiennement



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Le masque sous le nez

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque sous le menton ou sur le front

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

Parlons gants!



Ne vous empêche pas de propager le virus
Ne remplace pas le lavage des mains !!!

video

Comment les enlever en toute sécurité :

video

En cas de symptômes



Tour & Taxi

Quoi? Lieu de confinement avec l'équipe médicale

Pour qui? Patients COVID suspectés et confirmés - référés par Bruss'Help

Durée? Les cas confirmés devront rester pendant 14 jours, prolongables si les symptômes persistent.

Services gratuits:

Soins médicaux gratuits

Nourriture gratuite

Accès douche, wc et blanchisserie

Zone de loisirs (accès wifi, soirées cinéma, jeux, ..)

TOUR & TAXI CARE CENTRE



WHY THIS CENTRE?

All around the world, people are asked to confine in their homes to stop the spread of the coronavirus and seek medical care if they feel sick.

We believe that vulnerable people, such as homeless, should also be able to do so. This is why we built this place.

WHAT IS INSIDE?

Here we have a team doctors and nurses who look after you. You also have access to a bed, a shower, free food, wifi and laundry service.



HOW LONG SHOULD YOU STAY?

If your test shows or if the doctors believe that you are sick because of the coronavirus, you should stay here and not go out in the street or back to your shelter for at least two weeks. This is to prevent you to spread the virus to other people but also to give time to your body to fight the virus and recover.



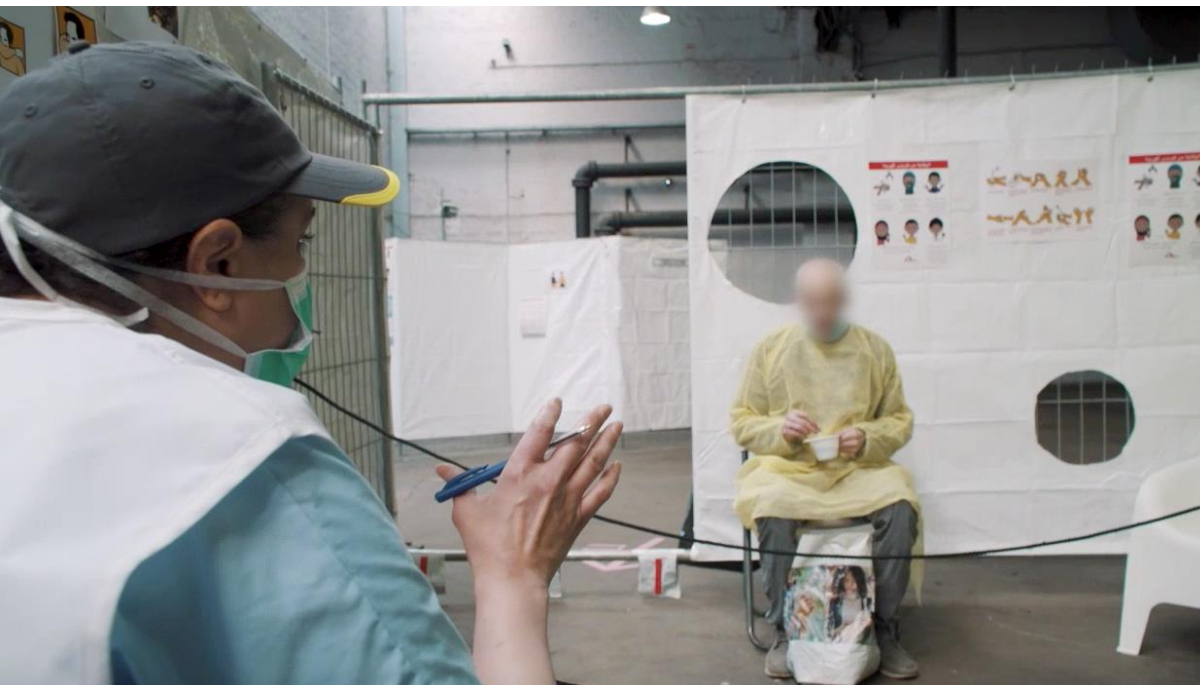
How to get here? You can only come here by ambulance or by foot with a doctor from the HUB. If you feel sick, you should first inform staff in your shelter or go to the HUB if you don't have a place to stay.

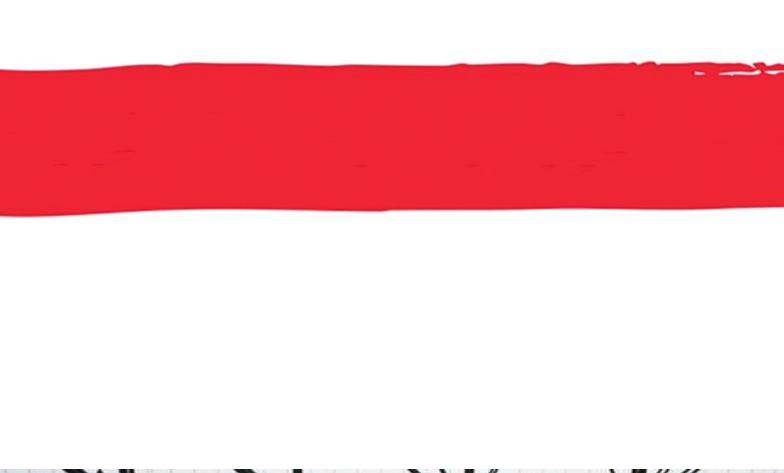


Tour & Taxi



Tour & Taxi







Prenez soin de vous!



Réponds à tes besoins de base



Déconnecte du travail



Connecte avec tes collègues



Limite l'exposition aux médias



Valorise ton travail



Évite les mécanismes d'adaptation malsains

Support

Soutien individuel et counseling



lbfsm.be
psyformed.be
télé accueil 107
headspace.com
toutlemondeok.be
worldwideempathy.org
burnoutparental.com



Support au staff/volontaires travaillant avec des populations migrantes/sans-abris

Discussion de groupe avec un psychologue MSF.

Objectif: aider le personnel à traiter avec les résidents (discuter des défis, partager des conseils généraux et comment gérer des situations spécifiques,...)

Contact (pour le responsable du personnel): Audrey 0470 35 01 54



Questions?

