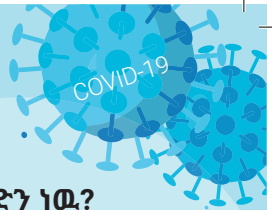


ኮሮና



ምልክቶች



ትኩሳት



ሳል



ትንፋሽ
ማጠር



የጡንቻ
ህመም



ማሽተት /
ጣዕም ማጣት

ይህ ምንድን ነው?

ይህ አዲስ ቫይረስ ነው እናም ስለ ቫይረሱ ያለን ግንዛቤ እና በሽታው አሁንም እየጨመረ ነው

እንደ የሳምባ ምች ያሉ ከባድ የመተንፈሻ አካልን የሚያስከትሉ ጉንፋን ጋር ተመሳሳይ የሆኑ ምልክቶች ያሉት በጣም ተላላፊ በሽታ ነው ::

ብዙ ሰዎች (80%) ከዚያ በጣም አይታመሙም :: እነሱ ቀለል ያሉ ወይም መካከለኛ ምልክቶችን ብቻ ያሳያሉ :: ወይም በጭራሽ ምንም ምልክቶች አይታዩም :: ግን በሽታውን ሊያስተላልፉ ይችላሉ ::

አንዳንድ ሰዎች በበሽታው የበለጠ ይጠቃሉ እናም ሆስፒታል መተኛት ይፈልጋሉ :: ይህ ቫይረስ በተለይ ደካማ ለሆነባቸው ሰዎች አደገኛ ነው ::

⚠ አደጋ ላይ ያለው ማን ነው?

ሁሉም ሰው በቫይረሱ ሊጠቃ ይችላል ነገር ግን በሽታው በጣም አደገኛ የሚሆነው -

አዛውንቶች (>65)

ሥር የሰደደ የሳንባ በሽታ ፣ የልብ ህመም ፣ ከፍተኛ የደም ግፊት ፣ የስኳር በሽታ ያሉ ሰዎች ያሉባቸው...

በንፅህና ሁኔታዎች ውስጥ የማይኖሩ ሰዎች

ቫይረስ መተላለፊያው እንዴት ነው?

ቫይረሱ በዋነኝነት ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፈው ፣ በሚያስነጥስበት ወይም በሚናገርበት ጊዜ በተዛማች ጠብታዎች በኩል ይተላለፋል ::

ይህ በበሽታው በተያዙ ጠብታዎች ውስጥ በመተንፈስ ወይም ጠብታዎች ላይ የወረደበትን ወለል በመንኮት ከዚያም ዓይኖቻቸውን ፣ አፍቸውን

ወይም አፍንጫቸውን በመንኮት ሊከሰት ይችላል ::

ምንም እንኳን የበሽታው ምልክቶች ባይኖሩትም ቫይረሱ በቫይረሱ በተያዘው በማንኛውም ሰው ይተላለፋል :: ለዚህ ነው ሁሉም ሰው የመከላከያ እርምጃዎችን ማክበር ያለበት ::



እራስ ና ሌላውን ለመከላከል



ሁልጊዜ **1.5 ሜትር**
ማህበራዊ ርቀት ይያዙ።
ለሰላምታ እንኳን አትነካኩ።



እጆችዎን በሳሙና
እና በውሃ ቢያንስ **ለ 20**
ሰከንዶች ያህል
በመደበኛነት ይታጠቡ።



ስያሰሊን / ስያሰነጥሰን **በሶፍት**
መጠቀም ሶፍት እንደ ግዜ ብቻ
ይጠቀሙ **ሶፍቱን ይጣሉት**
ቆሻሻ መጣያዎ ውስጥ፣ በኋላ
እጅን ይታጠቡ



ሶፍት ከሌለ በውስጡ
ክንድ ይጠቀሙ እጅዎ
አይጣሉ/እያሰነጥሱ



ስብሰባዎች መሰብሰብ
የተከለከለ ነው። ቢበዛ ከ
"1 ሌላ ሰው ጋር ወጪ
አብሮ መሆን ይችላሉ።



ፊትዎን ከመንካትዎ
በፊት የእጆችዎን
ንጽህና ያረጋግጡ



መስኮቶችን በየ15 ደቂቃ
ክፍት ያድርጉ



ከታመሙ እስከሚሻሉ
ድረስ ደህና የሆነ
መጠለያ ይፈልጉ።

ቤት አልባ? እርዳታ ከየት ያገኛሉ?

እንደ ጉንፋን አይነት ምልክቶች ካሉብዎ በተቻለ መጠን ከሌሎች ሰዎች ጋር እንዳይገናኙ ያድርጉ እና የመከላከያ እርምጃዎችን ያክብሩ።



1 ውስጡን ይቆዩ
(የሚቆዩበት ቦታ ካለዎት)
፣ ምልክቶቹ እንዳላብዎ ለአንድ
ሰው ያሳውቁ እና በተቻለ መጠን
ከሌሎች ሰዎች ጋር እንዳይገናኙ
ያድርጉ።



2 ዶክተርን
ለማነጋገር
በነጻ **1710** ወይም
0494 / 18.90.24
(አቴና) ይደውሉ።



3 ሀቢ የህክምና
ምክሮችን
ለመስጠት ክፍት ሆኖ
ይቆያል-ጎዳና ጎዳና ፖል
100 ፣ ብሩክሰልስ
Avenue du Port 100,
Bruxelles



4 ትንፋሽ
ያጥርታል?
ይህ ከሆነ ብቻ ወደ
ሆስፕታል ይሂዱ
ምልክቶችን ይንገሩ



AMHARIC

Ne pas jeter sur la voie
publique s.v.p.

E.R. / V.U. : Hub Humanitaire
• 100 Avenue du port • 1000 Bruxelles