

PROJET COVID-19 BELGIUM

Nettoyage et désinfection de routine des chambres des résidents suspects/confirmés d'une infection au Covid-19

Ces recommandations sont élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de rédaction de ce document. Les recommandations peuvent évoluer en fonction des nouvelles connaissances et du contexte épidémiologique et logistique.

Le but de ce protocole est de décrire le nettoyage régulier des chambres de résidents suspects/confirmés covid-19 dans le contexte des maisons de repos. Ce protocole de nettoyage peut être adapté pour le nettoyage du local de stockage de linge, de la zone de lavage, de la zone de stockage des déchets.

Si possible, avoir du matériel de nettoyage spécifiquement dédié pour les chambres de résidents avec une suspicion ou une confirmation d'infection covid-19, sinon prévoir dans la planification du nettoyage les chambres de résidents suspects/confirmés en dernier lieu.

Avant d'entrer dans la chambre

Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec de la solution hydro-alcoolique

Préparer le chariot avec le matériel de nettoyage et de désinfection :

Séparer le matériel propre (au-dessus) et sale (en bas) sur le chariot.

- 1 seau : eau + détergent
- 1 seau eau claire
- 1 seau : solution chlorée 1000 ppm ou autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2 (le virus qui cause la covid-19)
- 1 serpillère
- 1 petit seau solution chlorée 1000 ppm ou autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2
- 2-3 chiffons propres par chambres
- 1 seau pour collecter les chiffons sales (en bas du chariot)
- Solution hydroalcoolique

Si possible, établir un code couleur pour les seaux : couleur spécifique selon : (1) eau-savon ; (2) eau claire (3) solution chlorée ou autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2

Remarque : certains produits sont à la fois détergents et désinfectants, ce qui facilite la procédure de nettoyage. Nous avons fait le choix de présenter la procédure en cas d'utilisation de deux produits différents, un détergent et un désinfectant, vu que c'est la situation la plus compliquée mais elle peut être simplifiée par l'utilisation d'un produit combiné.

Equipement de protection individuelle :

- **Se laver les mains à l'eau et savon ou avec de la solution hydro-alcoolique** (attention : si les mains sont visiblement sales, la solution hydro-alcoolique n'est pas efficace)
- Retirer tous ses effets personnels (bagues, montre, stylo, téléphone...)
- Mettre les vêtements de travail
- Mettre la charlotte
- Mettre les bottes ou sabots de travail
- **Se laver les mains à l'eau et savon ou avec de la solution hydro-alcoolique**
- Mettre la blouse (ou le tablier)
- Mettre le masque FFP2
- Mettre la protection oculaire/lunettes de protection ou écran facial
- Mettre les gants (jetables ou en caoutchouc)

Positionner le chariot d'entretien devant la porte de la chambre, une poubelle se trouve à la porte (dedans) pour disposer la blouse et les gants à la sortie. Une autre poubelle pour le masque et une bassine pour les lunettes sont à disposition à la sortie de la chambre.

Aération de la chambre

Passer dans les chambres 15 minutes avant de commencer le nettoyage pour ouvrir au maximum toutes les fenêtres et les rideaux pour aérer et changer l'air de la pièce au maximum. Laisser les fenêtres ouvertes pendant tout le nettoyage. Attention à la sécurité du résident.

Si c'est possible, déplacer le résident dans une autre salle (isolée des résidents non suspects) pour éviter l'odeur du chlore et le froid (dû à l'aération de la chambre). Sinon placer le résident avec un masque chirurgical à son aise sur un siège de côté et lui proposer une veste si nécessaire.

Essuyage humide des surfaces fréquemment touchées de la chambre

Les surfaces fréquemment touchées sont les plus susceptibles d'être contaminées. **Les surfaces doivent être nettoyées et désinfectées en commençant par les zones propres et en terminant par les zones sales (terminer par les sanitaires).**

L'essuyage se fait avec un chiffon trempé dans la solution chlorée 0,1% (**temps de contact : 5 min**)¹ et bien essoré, passer le chiffon sur les surfaces fréquemment touchées : poignées de porte, interrupteurs, table, tablette de nuit, cornet de téléphone, poignées de toilettes, barrière de lit, comptoirs, rampes. Changer de chiffon entre les différentes zones de la chambre, et entre les différentes pièces de la chambre (par exemple salle de bain). Disposer les chiffons sales dans le seau prévu à cet effet sur le chariot.

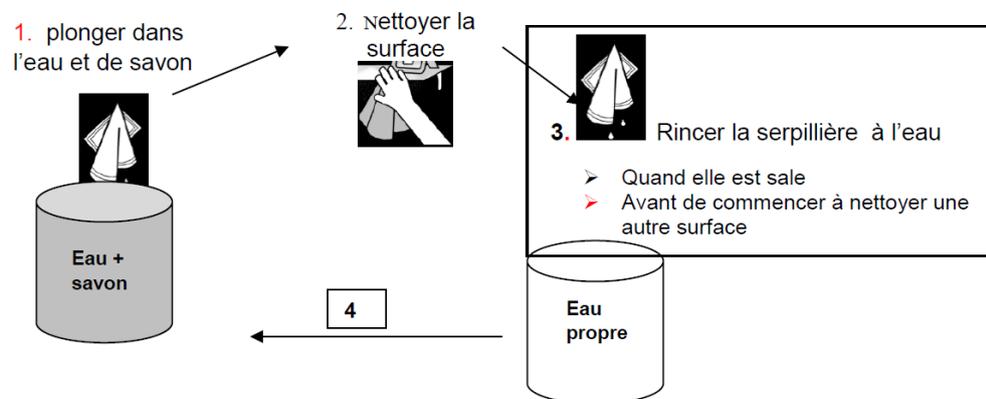
¹ Un autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2 peut également être utilisé : dans ce cas, respecter la dilution et le temps de contact indiqués dans la fiche technique du produit.

Nettoyage et désinfection du sol

Le sol doit être nettoyé et désinfecté du fond de la chambre vers la porte, en commençant par les zones propres et en terminant par les zones sales (terminer par le sol de la salle de bain).

Le sol doit être nettoyé avant d'être désinfecté (surtout s'il est sale en apparence). Nettoyage avec un détergent disponible sur le marché local, rincer (changer l'eau savonneuse et l'eau de rinçage dès qu'elles sont saturées).

Méthode des deux seaux:



Ensuite, désinfecter avec une solution chlorée 1000 ppm (0,1%) ou un autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2. Ne jamais mélanger le détergent et la solution chlorée. Après l'application de solution chlorée, ne pas rincer (sauf les surfaces en inox qui doivent être impérativement rincées), attendre le séchage complet.

Changer de chiffon entre les différentes zones de la chambre, et entre les différentes pièces de la chambre (par exemple salle de bain). Disposer les chiffons sales dans le seau prévu à cet effet sur le chariot.

Fermer les fenêtres, et essuyer les poignées avec la solution chlorée à 0,1% ou autre désinfectant efficace contre le SARS-Cov-2.

Si la météo le permet, toujours mieux de ventiler les chambres le plus possible, même en dehors des périodes de nettoyage.

Retirer l'équipement de protection individuel

La blouse et les gants s'enlèvent et se jettent DANS la chambre (poubelle à la sortie)

La blouse doit être changée systématiquement entre les chambres des résidents suspects.

La blouse peut être conservée entre les chambres des résidents confirmés (en cas de quantité limitée)

Solution hydro-alcoolique

Sortir de la chambre et enlever les lunettes, disposer les lunettes dans un seau pour la désinfection

Il est recommandé de faire une désinfection rapide de la surface externe des lunettes/visières entre les chambres des résidents suspects.

Solution hydro-alcoolique

Enlever le masque

Solution hydro-alcoolique

Refermer la porte.

Spray solution chlorée à 0,1% ou autre désinfectant efficace contre le SARS-CoV-2 sous les bottes ou sabots de travail

Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec de la solution hydro-alcoolique

Désinfection du matériel utilisé

Avant de commencer la désinfection du matériel : mettre des gants jetables, préparer une bassine avec une solution chlorée à 0,1%, un petit seau de solution chlorée à 0,1% pour l'essuyage et un seau d'eau claire.

- Les gants en caoutchouc, les lunettes doivent être désinfectés par trempage dans une solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes ; rincer ensuite à l'eau claire et laisser sécher.
- La partie immergeable de la serpillère doit être désinfectée par trempage dans une solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes ; rincer ensuite à l'eau claire et laisser sécher.
- Les parties du chariot souvent touchées, les manches de serpillères et les poignées de seaux doivent être essuyés avec un chiffon trempé dans la solution chlorée 0,1% et bien essoré.
- Les chiffons doivent être désinfectés par trempage dans une solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes ; rincez ensuite à l'eau claire et laissez sécher OU lavez-les en machine à une température de minimum 60°C.
- Les bottes et les sabots doivent être nettoyés chaque jour avec de l'eau et du savon et désinfectés par trempage dans une solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes ; rincez ensuite à l'eau claire et laissez sécher.