

كورونا



ما هذا؟

انه فيروس جديد وفهمنا للفيروس والمرض مازال يتطور

إنه مرض شديد العدوى مع أعراض مشابهة للأنفلونزا التي يمكن أن تسبب أمراض تنفسية حادة مثل الالتهاب الرئوي.

أغلبية الناس حوالي (80%) لن يمرضوا كثيراً به وسيظهرون فقط أعراضاً خفيفة أو معتدلة أو حتى لا تظهر عليهم أعراض على الإطلاق ولكن يمكنهم نقل المرض للآخرين .

بعض الناس سيكونون أكثر تأثراً به وسيطلب دخولهم للمستشفى. وهذا الفيروس يعتبر خطير بشكل خاص للأشخاص ذوي المناعة الضعيفة.

⚠ من هو معرض للخطر؟

يمكن أن يصاب الجميع بالفيروس لكن الأشخاص الأكثر عرضة للمرض هم

كبار السن مافوق 65 سنة

الأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة ومرض القلب وارتفاع ضغط الدم ... ومرض السكري

الناس الذين يعيشون في ظروف وأوضاع صحية سيئة

الأعراض



حمى



السعال



صعوبة في التنفس



ألم عضلي



الاحساس بفقدان حاسة الشم والتذوق

كيف ينتقل الفيروس

لمس عينيك أو فمك أو أنفك بيدك الملوثة

ينتشر الفيروس من قبل أي شخص مصاب بالفيروس ، حتى لو لم يكن لدى الشخص أعراض ظاهرة

ولهذه الأسباب يجب علي الجميع أن يحترم ويلتزم بالإجراءات الوقائية.

ينتشر الفيروس بشكل أساسي من شخص مصاب لآخر من خلال الرداد عند السعال أو العطس أو التحدث.

يمكن أن يحدث هذا عن طريق التنفس من القطرات (الرداد) المصابة ، أو عن طريق لمس يدك سطحاً سقطت عليه القطرات (رداذ). ثم



كيف تحمي نفسك والآخرين من الفيروس



احتفظ دائماً بمسافة
لا تقل عن 1.5 متر
لا تلمسوا بعضكم
البعض حتى عند
التحية



اغسل يديك
 بانتظام ولمدة 20
ثانية كل مرة بالماء
والصابون



عند السعال أو العطس
استعمل المناديل الورقية
واستخدمها مرة واحدة فقط
ثم أرميها في سلة المهملات
واغسل يديك بعد ذلك



إذا لم يكن لديك منديل
، يمكنك استخدام الجزء
الداخلي من المرفق
، لا تحك ولا تعطس في
يديك



التجمعات ممنوعة
يمكنك أن تكون
بالخارج كحد أقصى مع
شخص آخر فقط



تأكد دائماً من أن
يديك
نظيفة قبل أن
تلمس وجهك



افتح النوافذ بانتظام
لفترة 15 دقيقة لجعل
القطرات (الرذاذ)
يتساقط بشكل أسرع



إذا كنت مريضاً
أعثر علي مكان آمن
وابقى فيه حتى
تتحسن

من أين يمكنك الحصول على المساعدة؟

بلا مأوى؟

إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا ، تجنب الاتصال بالآخرين قدر
الإمكان واتبع إجراءات الحماية المذكورة سلفاً



هل تشعر بان لديك
صعوبة كبيرة في
التنفس؟ فقط في هذه
الحالة يمكنك الذهاب إلى
المستشفى وشرح لهم
أعراضك المرضية .

4



المركز مفتوح
لتقديم
الاستشارات الطبية:
Avenue du Port 100,
Bruxelles

3



الاتصال
محاناً بالأرقام
التالية : 1710 أو
0494189024
(أثينا) للتحدث مع
الطبيب

2



ابق بالداخل
(إذا كان لديك
مكان للإقامة) ، أبلغ أي
شخص بأنه لديك
أعراض وتجنب الاتصال
بالآخرين قدر الإمكان

1

ARABIC

Ne pas jeter sur la voie
publique s.v.p.

E.R. / V.U. : Hub Humanitaire

• 100 Avenue du port • 1000 Bruxelles



MEDECINS SANS FRONTIERES
ARTSEN ZONDER GRENZEN



BXL REFUGEES
BURGERPLATFORM
PLATEFORME CITOYENNE