

MSF PROJET COVID-19 BELGIUM

MESURES IPC POUR CENTRES D'HEBERGEMENT :

Décontamination des chambres de résidents avec infection Covid-19 suspectée ou confirmée.

Ces recommandations sont élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de rédaction de ce document. Les recommandations peuvent évoluer en fonction des nouvelles connaissances et du contexte épidémiologique et logistique.

Le but de ce protocole est de décrire la décontamination des chambres/dortoirs avec résidents suspects/confirmés covid-19 dans le contexte des structures d'accueil. Ce protocole de nettoyage peut être adapté pour le nettoyage du local de stockage de linge, de la zone de lavage, de la zone de stockage des déchets.

Si possible avoir du matériel de nettoyage spécifiquement pour les chambres suspects/confirmés, sinon prévoir dans la planification du nettoyage les chambres suspects/confirmés en dernier lieu.

Si possible identifier un local pour stocker, préparer et décontaminer le matériel.
L'idéal serait que ce local soit équipé d'un point d'eau et d'évacuation.

Si possible identifier un endroit prévu pour mettre et enlever l'équipement de protection individuel (EPI).

Avant de rentrer dans la chambre :

Se nettoyer les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique

1) Préparer le chariot avec le matériel de nettoyage et de désinfection :

Séparer le matériel propre (au-dessus) et sale (en bas) sur le chariot.

- 1 seau : eau + détergent
- 1 seau eau claire
- 1 seau : solution chlorée 0,1% (voir annexe 1 pour la préparation)
- 1 raclette
- 1 serpillère (= "torchon" en français de Belgique)
- 2-3 chiffons propres par chambres
- 1 seau pour collecter les chiffons sales (en bas du chariot)
- 1 récipient pour le transport des EPI utilisés
- 1 poubelle
- Solution hydroalcoolique

Si possible : seau avec codes couleurs selon : (1) eau-savon ; (2) eau claire (3) solution chlorée

2) Mettre le matériel de protection personnel :

- **Se nettoyer les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique**
- Retirer tous ses effets personnels (montre, stylo, téléphone)
- Mettre le vêtement de travail
- Mettre les bottes ou sabots de travail
- Mettre la blouse (ou le tablier)

- Mettre le masque (FFP2 si possible, chirurgical si non)
- Mettre la protection oculaire: écran facial ou lunettes de protection
- Mettre les gants (jetable ou en réutilisables)

Positionner le chariot d'entretien devant la porte de la chambre, une poubelle se trouve à la porte (dedans) pour disposer le matériel de protection jetable de la personne.

Dans la chambre :

1) Aération de la chambre

Passer dans les chambres 15 minutes avant de commencer le nettoyage pour ouvrir au maximum toutes les fenêtres et les rideaux pour aérer et changer l'air de la pièce au maximum. Laisser les fenêtres ouvertes pendant tout le nettoyage.

Si c'est une chambre commune (déconseillée), déplacer les autres résidents dans une autre salle (isolée des résidents non suspects) pour éviter l'odeur du chlore et le froid (dû à l'aération de la chambre).

2) Nettoyage

Enlever les draps sales, les mettre dans un sac en plastique

(à ne pas confondre avec les sacs de déchet).

Vider les poubelles, ramasser tout ce qui est au sol et qui doit être jetés.

3) Essuyage humide des surfaces fréquemment touchées de la chambre :

Les surfaces fréquemment touchées sont les plus susceptibles d'être contaminées.

L'essuyage se fait avec un chiffon trempé dans la solution chlorée 0,1% et bien essoré, passer le chiffon sur les surfaces fréquemment touchées : poignées de porte, interrupteurs d'éclairage, table, tablette de nuit, cornet de téléphone, poignées de toilettes, robinets, barrière de lit, chaises, armoire... Si nécessaire rincer, retremper et essorer le chiffon dans la solution chlorée régulièrement.

Changer de chiffon entre les différentes pièces de la chambre (par exemple salle de bain). Disposer les chiffons sales dans le seau prévu à cet effet sur le chariot.

4) Essuyage humide des murs :

L'essuyage se fait avec un chiffon trempé dans la solution chlorée 0,1% et bien essoré.

ATTENTION : Si les surfaces sont visiblement souillées, elles doivent être nettoyée à l'eau et au détergent avant l'essuyage au chlore.

5) Nettoyage et désinfection du sol:

Le nettoyage et désinfection du sol doit se faire en 3 étapes avec serpillière (torchon) et 3 seaux :

- 1- Seau eau + détergent : nettoyer le sol avec l'eau savonneuse (changer l'eau savonneuse dès qu'elle est sale)
- 2- Seau avec eau clair : rincer le sol savonneux avec l'eau clair

- 3- Seau avec eau chlorée à 0,1 % : enfin désinfecter le sol avec la solution chlorée 0,1%. Après l'application de solution chlorée, ne pas rincer, laisser sécher.

La méthode en 3 étapes peut être remplacée par une méthode en 1 étape en utilisant un produit combinat effet nettoyant et désinfectant (Surfanios, Incidin Pro, Umonium, Oxivir Plus, Tristel Fuse...)

Toujours nettoyer depuis l'intérieur de la pièce vers la porte de sortie.

Après le nettoyage de la chambre,

A. Retirer l'équipement de protection individuel

avant de sortir de la chambre :

1. Retirer la blouse et les gants, et les mettre immédiatement dans la poubelle si EPI jetables dans le récipient de transport si EPI réutilisables .
2. **Se nettoyer les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique**
3. Enlever l'écran facial ou les lunettes, et les mettre immédiatement dans le récipient de transport
4. Enlever le masque, et le mettre immédiatement dans la poubelle.
5. Enlever les bottes ou sabots de travail, et les mettre immédiatement dans le récipient de transport
6. Enlever les vêtements de travail
7. **Se nettoyer les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique**

B. Décontaminer le matériel utilisé :

dans le local de préparation, stockage et décontamination du matériel

Avant de commencer la désinfection du matériel : Mettre des gants, préparer un seau de solution de chlore 0,1% pour l'essuyage du matériel et le trempage des EPI réutilisables, et un seau d'eau claire.

1. Désinfection du chariot : Les parties du chariot souvent touchées, les manches de serpillères et les poignées de seaux doivent être essuyés avec un chiffon propre trempé dans la solution chlorée 0,1% et bien essoré.
2. Décontamination des EPI réutilisables :
bottes ou sabots, gants en caoutchouc, écran facial ou lunettes, tablier...
 - nettoyer à l'eau et au savon
 - désinfecter par trempage dans la solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes puis rincer à l'eau claire et laisser sécher.
3. Décontamination des serpillères et chiffons :
soit laver en machine à une température de minimum 60°C pendant 30 minutes
soit laver moins chaud plus vite puis désinfecter par trempage dans une solution de chlore à 0,1% pendant 5 minutes puis rincer à l'eau claire et laissez sécher.
4. **Se nettoyer les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique**

Méthode alternative : décontamination passive

Au lieu de la méthode de décontamination chimique décrite ci-dessus, dans laquelle le virus est inactivé au contact d'un désinfectant, Il existe une possibilité de décontamination passive dans laquelle le virus s'inactive "de lui-même" au cours du temps.

Pour la décontamination passive d'une chambre, laisser la chambre "en quarantaine" sans y accéder pendant 9 jours, puis l'aérer pendant au moins 15 minutes. La chambre peut ensuite être nettoyée "normalement", sans désinfectant et sans protection particulière.

Désavantage: la chambre est inutilisable pendant 10 jours.

Avantage: économie de travail, de produits et d'EPI.

ANNEXE 1 – Préparation d'une solution à 0,1% de chlore actif

Le virus peut être inactivé par un temps de contact de 5 minutes avec une solution à 0,1% de chlore actif.

Cette fiche a pour objectif d'indiquer comment préparer une solution de chlore à 0,1% à partir de l'eau de javel aux concentrations les plus communes dans le commerce.

Il est important de bien déterminer la teneur en hypochlorite de sodium de l'eau de javel, de manière à effectuer une dilution correcte. La teneur est souvent exprimée en % de chlore actif ou en ° degré chlorométrique.

Formule de calcul pour déterminer le nombre de parties d'eau pour chaque partie de Javel :
(% de chlore actif dans l'eau de Javel) divisé par (% de chlore souhaité : ici 0,1) – 1

Degré chlorométrique	% Chlore actif	Mélanger	Volume de javel par litre d'eau
8°	2,6%	1 volume d'eau de javel dans 25 volumes d'eau	40 ml
10°	3,2%	1 volume d'eau de javel dans 31 volumes d'eau	32 ml
11°	3,6%	1 volume d'eau de javel dans 35 volumes d'eau	28 ml
15°	4,75%	1 volume d'eau de javel dans 46 volumes d'eau	21 ml
18°	5,5 %	1 volume d'eau de javel dans 54 volumes d'eau	19ml

Précautions

- Évitez les éclaboussures.
- La solution étant irritante, évitez tout contact avec les yeux et la peau
- La solution ne doit pas être conservée pendant plus de 24 heures.
- Si la solution a plus d'un jour, éliminez-la dans les WC.