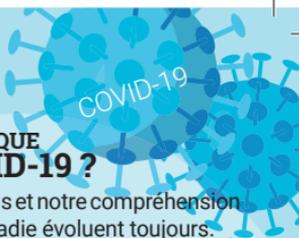


CORONA



QU'EST-CE QUE LE COVID-19 ?

C'est un nouveau virus et notre compréhension du virus et de la maladie évoluent toujours.

C'est une **maladie très contagieuse** avec des symptômes similaires à ceux de la grippe qui peuvent provoquer des maladies respiratoires sévères comme la pneumonie.

Une majorité de personnes (80%) n'en seront pas très malades. Ils ne présenteront que des symptômes légers ou modérés, voire aucun symptôme. Par contre certaines personnes en seront plus affectées et devront être hospitalisées. Ce virus est particulièrement dangereux pour les personnes dont l'état de santé est plus faible.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?



Fièvre



Toux



**Difficulté
à respirer**



**Douleur
musculaire**



**Perte de goût /
Perte d'odorat**



QUELLES SONT LES PERSONNES À RISQUE ?

Tout le monde peut être infecté par le virus mais la maladie est plus dangereuse pour :

les personnes âgées (> 65 ans)

les personnes atteintes de maladies chroniques telles que des maladies pulmonaires, des maladies cardiaques, d'hypertension, de diabète,...

personnes vivant dans de mauvaises conditions d'hygiène

COMMENT LE VIRUS SE TRANSMET-IL ?

Le virus se propage principalement d'une personne à l'autre par des gouttelettes infectées lors de la toux, des éternuements ou de la parole. Cela peut se produire en respirant des gouttelettes infectées ou en touchant avec votre main une surface sur

laquelle des gouttelettes ont atterri, puis en touchant vos yeux, votre bouche ou votre nez.

Le virus se propage par toute personne infectée par le virus, même si la personne ne présente aucun symptôme. C'est pourquoi tout le monde doit respecter les mesures de prévention.



COMMENT SE PROTÉGER ET LES AUTRES ?



Évitez les contacts rapprochés avec les gens : **gardez 1m50 de distance** et évitez les contacts physiques, même pour se saluer.



Laver-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant minimum 20 secondes.



Toussez et éternuez toujours dans un **mouchoir en papier**. Utilisez-le une seule fois et **jetez-le dans une poubelle**.



Évitez de tousser et d'éternuer dans vos mains. Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, toussiez/éternuez dans **votre coude**.



Les rassemblements sont interdits. Vous pouvez être à l'extérieur avec **une autre personne au maximum**.



Assurez-vous que **vos mains sont propres** avant de vous toucher le visage.



Ouvrez régulièrement les fenêtres pendant 15 minutes pour faire tomber les gouttelettes plus rapidement.



Si vous êtes malade: trouvez un **hébergement sûr** jusqu'à ce que vous sentiez mieux.

SANS-ABRIS? QUE FAIRE SI JE SUIS MALADE ?

Si vous avez des symptômes grippaux, évitez autant que possible les contacts avec les autres et respectez les mesures prévention.



1 Restez à l'intérieur si vous avez un logement (refuge ou famille belge), informez quelqu'un et **évitez les contacts avec les autres**.



2 Appelez gratuitement le **1710** ou appelez le **0494.18.90.24** (Centre Athena) pour parler à un médecin.



3 Le **HUB** reste ouvert pour des consultations médicales : Avenue du Port 100, Bruxelles.



4 Avez-vous de graves difficultés à respirer? Seulement dans ce cas vous pouvez aller directement à l'**hôpital** et expliquer vos symptômes.

BXLREFUGÉES
BURGERPLATFORM
PLATEFORME CITOYENNE

MEDECINS SANS FRONTIERES
ARTSEN ZONDER GRENZEN

FRANÇAIS

Ne pas jeter sur la voie publique.s.v.p.

E.R. / V.U. : Hub Humanitaire
• 100 Avenue du port • 1000 Bruxelles