

معدات الوقاية الشخصية

إجراءات الوقاية الأساسية



معدات الحماية الشخصية



معدات الحماية الشخصية

٤.....	أ. ما هي معدات الوقاية الشخصية؟
٥.....	قفازات الفحص
٦.....	القفازات المنزلية القابلة لإعادة الاستخدام
٧.....	الكمامة الجراحية
٨.....	حماية العيون
٩.....	رداء أو مئزر
١٠.....	الملخص

المراجع

- أ. أطباء بلا حدود. Infection prevention and control, policy and strategic framework, 2017
- أ. أطباء بلا حدود. IPC Pillar 2, environmental decontamination, cleaning and disinfection of the environment & reusable Medical Devices, 02/2019
- أ. أطباء بلا حدود. Manual of Nursing Care Procedures. Annexes A and B : donning and doffing examination gloves and sterile gloves
- أ. أطباء بلا حدود. Catalogues ITC MED Volume 3 : Équipement médical. MSF OOPS, edition 2018
- أ. أطباء بلا حدود. Procédure V0 : Infection and Prevention Control terminology used in Nursing Care Procedure Manual, 2019
- منظمة الصحة العالمية. WHO guidelines on hand hygiene in health care, 2009, <https://www.who.int/gpsc/5may/tools/9789241597906/>

هذا الدليل هو نتيجة جهد جماعي من قبل متخصصين في مجالي الصحة والتعليم يعملون كمرجع في مجال خبرتهم ويتمتعون بالخبرة الميدانية اللازمة. على الرغم من كافة الجهود، إلا أنه من المحتمل أن يكون هناك بعض الأخطاء في هذا الدليل. يرجى إبلاغ المؤلفين بأي أخطاء يتم اكتشافها على عنوان البريد الإلكتروني التالي: msfacademy.nursing@msf.org سيكون المؤلفون ممتنين لأي تعليقات أو انتقادات لضمان استمرار تطور هذا الدليل وتكييفه مع الواقع الميداني.

يجب أن يدرك العاملون في الرعاية الصحية أن الملابس الشخصية التي يتم ارتداؤها في العمل قد تصبح ملوثة ويمكن أن تعرضهم أو تعرض عائلاتهم للخطر.

من المهم أن يرتدي العاملون في الرعاية الصحية ملابس عمل محددة.

تختلف متطلبات ملابس العمل بحسب:

← مكان العمل

(تشمل الأمثلة القسم أو الوحدة، مثل غرفة العمليات)

← والدور

(طبيب أو ممرضة أو موظف رعاية صحية آخر مشارك في رعاية المرضى)

! ينبغي مراجعة السياسة و/أو الإجراءات المحلية.



الرسم ا: مثال على زي العمل

- قميص قصير الأكمام مع عدد محدود من الجيوب
- سروال
- حذاء مغلق ومريح

تعتبر معدات الوقاية الشخصية جزءًا من إجراءات الوقاية الأساسية للحماية من:

- التعرض للملوثات أثناء العمل مثل ملامسة سوائل الجسم والمواد الكيميائية السامة مثل المطهرات.
- حماية العاملين في الرعاية الصحية والمرضى من انتشار الكائنات الحية الدقيقة على اليدين أو الملابس.

قد تكون معدات الوقاية الشخصية:

- **أحادية الاستخدام** ← يتم **التخلص منه** فورًا بعد استخدامها **لمريض واحد** أو أثناء إجراء محدد

ع - **قابلة لإعادة الاستخدام** ← يمكن استخدامها **لعدة مرضى** ولكن **يجب تنظيفها وتطهيرها بعد كل استعمال**

■ ما هي معدات الوقاية الشخصية؟

قفازات الفحص

متى يجب ارتداء قفازات الفحص؟

— الحماية من خطر تعرض وتلوث اليدين بالدم وسوائل الجسم

— الحماية من ملامسة الجراثيم وتقليل الانتشار المحتمل للجراثيم في أماكن أخرى (على سبيل المثال: من العامل في الرعاية الصحية إلى المريض أو من مريض إلى آخر)

— يجب ارتداؤها بانتظام عندما يكون هناك جروح في يد العامل في الرعاية الصحية أثناء التواجد مع المريض

قفازات الفحص غير معقمة.

قفازات الفحص تستخدم **لمرة واحدة فقط**.

لا يمكن أبدًا استخدامها لعدة مرضى أو في إجراءات طبية متعددة.

يجب استخدام زوج واحد من القفازات لإجراء واحد ولمريض واحد فقط.

لا يحل استخدام القفازات محل الحاجة إلى تنظيف اليدين

(يمكن أن يحدث تلوث اليدين لأن القفازات يمكن أن يكون لها فتحات دقيقة جداً، ولأن العاملين في الرعاية الصحية يمكن أن يلوثوا أنفسهم عند إزالة القفازات).

يجب تنظيف اليدين بشكل منتظم قبل ارتداء القفازات وبعد نزعها.

يجب استخدام القفازات عند الحاجة فقط. عندما يتم استخدام القفازات بشكل مفرط، يمكن أن تساهم في انتشار الكائنات الحية الدقيقة (عندما يرتدي العاملون في الرعاية الصحية القفازات لفترات طويلة من الزمن، يمكن أن يؤدي ذلك إلى نقل الجراثيم لأنفسهم، والبيئة المحيطة، والمرضى الآخرين).



الرسم ٢: مثال على قفازات الفحص

متى وكيف نرتدي قفازات الفحص؟

يجب ارتداء قفازات الفحص غير المعقمة في حال:

- كان هناك احتمال للمس **الدم، سوائل الجسم، الإفرازات، فضلات الجسم**
- التعامل مع عناصر متسخة ظاهريًا بسوائل الجسم

أمثلة أثناء التعرض للمريض مباشرة: ملامسة الدم، ملامسة الأغشية المخاطية وبشرة غير سليمة، أثناء فحوص الحوض والمهبل

أمثلة أثناء التعرض للمريض بشكل غير مباشر: تفريغ أحواض القوي، استعمال/تنظيف الأدوات، وتنظيف انسكابات سوائل الجسم

عندما يتم تنظيف اليدين قبل حدوث ملامسة تتطلب ارتداء القفازات، يجب تنظيف اليدين من خلال فركهما بمطهر كحولي أو من خلال غسلهما بالمياه والصابون

١. كيف يجب ارتداء القفازات؟



٣. ارتداء القفاز الأول



٢. لمس منطقة محددة من القفاز عند المعصم (عند الحافة العلوية للقفاز)



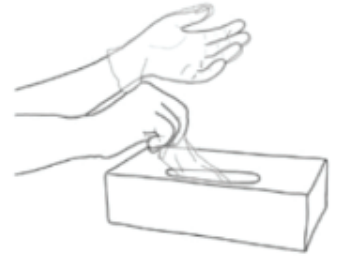
١. سحب قفاز من العلبة الأصلية



٦. بعد ارتداء القفازين، لا يجب أن تلمس اليدين أي شيء غير محدد في دواعي الاستعمال والشروط الخاصة باستخدام القفازات.



٥. لتجنب لمس جلد الساعد باليد التي تم وضع القفاز فيها، يجب قلب السطح الخارجي للقفاز الذي يتم ارتداؤه على أصابع اليد التي تم وضع القفاز فيها، مما يسمح بوضع القفاز في اليد الثانية

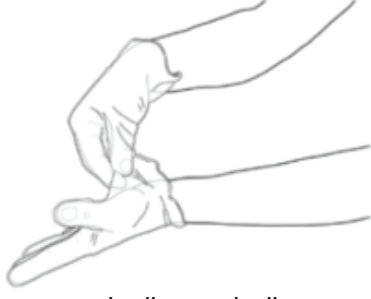


٤. سحب القفاز الثاني باليد الأخرى ولمس منطقة محددة من القفاز عند المعصم

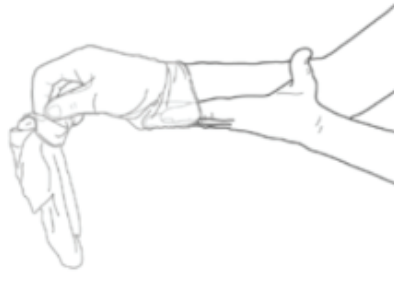
الرسم ٣: ارتداء قفازات الفحص (المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية)

متى وكيف نزيل قفازات الفحص؟

- عند تلف القفازات
- بعد الانتهاء من ملامسة الدم أو سوائل الجسم، أو بشرة غير سليمة وغشاء مخاطي
- بعد الانتهاء من الاتصال بمريض واحد ومحيطه أو موقع جسم ملوث
- عندما يكون هناك حاجة لتنظيف اليدين (على سبيل المثال بين الإجراءات، حتى بالنسبة لنفس المريض)



٣. التخلص من القفازين



٢. مسك القفاز المتزوع باليد التي ما زال القفاز فيها وتمرير أصابع اليد التي تم نزع القفاز عنها بين القفاز والمعصم. إزالة القفاز الثاني من خلال لفه إلى أسفل اليد وطويه مع القفاز الأول



١. إمساك قفاز واحد على مستوى المعصم بأطراف الأصابع لإزالته من دون لمس جلد الساعد، ورفعها بعيداً عن اليد من أجل قلبه من الداخل إلى الخارج

الرسم ٤: تقنية إزالة قفازات الفحص (بروتوكول منظمة الصحة العالمية)

القفازات المنزلية القابلة لإعادة الاستخدام

متى تستخدم القفازات المنزلية؟

- للحماية من ملامسة سوائل الجسم
- للحماية من المطهرات السامة
- لأنشطة التنظيف
- يجب تنظيفها وتطهيرها بين الاستخدامات والتخلص منها في حال تلفها



الرسم ٥: مثال على القفازات المنزلية القابلة لإعادة الاستعمال

❗ ينبغي مراجعة السياسة المحلية

الكمامة الجراحية

متى تستخدم الكمامة الجراحية؟



الرسم ٦: مثال على
الكمامة الجراحية

- للحماية من خطر التعرض لرشاش الدم أو سوائل الجسم (بما في ذلك البول والبراز والقيء والجروح الكبيرة أو إفرازات الجهاز التنفسي)
- مصممة للحد من/تجنب انتقال العوامل المعدية المنبعثة من أنف وفم مرتدي الكمامة
- تستخدم للنظافة التنفسية وأثناء السعال
- الحماية من رشاش المطهرات السامة

متى وكيف نزيل الكمامة الجراحية؟

! تستخدم لمرة واحدة فقط

- التخلص منها فوراً بعد الاستخدام أو عندما تصبح متسخة أو رطبة أو تالفة
- قبل ارتداء الكمامة يجب تنظيف اليدين
- يجب وضع الجهة التي يكون فيها سلك معدني حول الأنف (يجب تثبيتها في الأعلى عن طريق تعديلها بإصبعي السبابة) ويتم سحب الجزء السفلي من الكمامة أسفل الذقن ليصبح ممتداً بشكل كامل ← التحقق من مقاومتها للمياه
- يوضع الوجه (الجانب الأبيض) على الفم
- يمكن إزالتها من خلال المرباط ومن ثم التخلص منها في حاوية النفايات المناسبة
- لا يجب لمس الجزء الأمامي على الإطلاق
- بعد نزع الكمامة يجب تنظيف اليدين



الرسم ٨: استخدام غير سليم للكمامة
الجراحية

لا يجب ارتداء الكمامة بشكل غير سليم عندما لا تكون ضرورية (على سبيل المثال على الرأس وحول العنق) لأن الجراثيم الموجودة على القناع قد تنتقل إلى العامل في الرعاية الصحية أو مرضى آخرين عند لمس القناع وعدم تنظيف اليدين.



الرسم ٧: الارتداء الصحيح ونزع الكمامة
الجراحية بالشكل السليم

حماية العيون



الرسم ٩: مثال على النظارات الواقية

متى تستخدم النظارات الواقية والدروع الواقية للوجه؟

— حماية الوجه من رشاش الدم و/أو سوائل الجسم

— حماية ضد المطهرات السامة
(التي يمكن أن تتلف الجلد أو الأغشية المخاطية)



الرسم ١٠: مثال على الدرع الواقى للوجه والقناع الواقى مع درع

كيف نرتدي ونزيل معدات حماية العيون؟

❗ إذا كانت قابلة لإعادة الاستخدام

← يجب تنظيفها وتطهيرها بعد كل استخدام

❗ إذا كانت قابلة لإعادة الاستخدام

← يجب التخلص منها مباشرة بعد الاستخدام

— اتبع إرشادات المصنعين

— يجب التخلص منها بعد تلفها

— قبل ارتداء أداة حماية العيون يجب تنظيف اليدين

— إزالتها بواسطة الرباطتين الجانبيتين

— لا يجوز أبدًا لمس الجزء الأمامي المصنوع من البلاستيك

— بعد إزالة أداة حماية العيون يجب تنظيف اليدين



الرسم ١١: ارتداء وإزالة معدات حماية العيون

الرداءات ومآزر الحماية

متى يجب ارتداء الرداء أو المئزر؟

— لحماية ملابس العاملين في الرعاية الصحية من رشاش الدم و/أو سوائل الجسم

— يجب تنظيف/تطهير المئزر القابل لإعادة الاستخدام بعد كل استخدام
← مراجعة إرشادات المصنعين

— يجب التخلص من الرداء الذي يستخدم لمرة واحدة فقط

يتم استخدام أثواب الوقاية لتطبيق التدابير الوقائية القائمة على شكل انتقال العدوى بغية الحماية من الاتصال بالجراثيم والحد من الانتقال الممكن للجراثيم "من ملابس العاملين في الرعاية الصحية لأنفسهم أو لمرضى آخرين أو الأسطح المحيطة" (انظر الدليل: التدابير الوقائية القائمة على شكل انتقال العدوى).

كيف نرتدي ونزاع رداء الحماية؟



الرسم ١١: مثال على المئزر البلاستيكي/المطاطي القابل لإعادة الاستخدام



الرسم ١٢: مثال على الرداء الذي يستخدم لمرة واحدة فقط



الرسم ١٣: ارتداء ونزع الرداء الأحادي الاستخدام

الملخص

تعتبر معدات الوقاية الشخصية جزءًا من إجراءات **الوقاية الأساسية** للحماية من:

- التعرض للملوثات أثناء العمل مثل ملامسة سوائل الجسم والمواد الكيميائية السامة مثل المطهرات.
- حماية **العاملين** في **الرعاية الصحية** والمرضى من انتشار الكائنات الحية الدقيقة على اليدين أو الملابس.

قد تكون معدات الوقاية الشخصية:

- **أحادية الاستخدام** ← يتم **التخلص منها** فورًا بعد استخدامها **لمريض واحد** أو أثناء إجراء محدد
- **قابلة لإعادة الاستخدام** ← يمكن استخدامها **لعدة مرضى** ولكن يجب **تنظيفها وتطهيرها بعد كل استعمال**

قفازات الفحص:

يجب استخدام زوج **واحد** من القفازات لإجراء **واحد** ولمريض **واحد** فقط.



- يجب ارتداء قفازات الفحص غير المعقمة في حال:
- كان هناك احتمال **لمس الدم، سوائل الجسم، الإفرازات**، فضلات الجسم
- التعامل مع عناصر متسخة ظاهريًا بسوائل الجسم
- لا يحل استخدام القفازات محل الحاجة إلى تنظيف اليدين.
- يجب **تنظيف اليدين** بشكل منتظم **قبل ارتداء القفازات وبعد نزعها**.

الكمامة الجراحية:

- الحماية من خطر التعرض لرشاش الدم أو سوائل الجسم
- مصممة للحد من/تجنب انتقال العوامل المعدية المنبعثة من أنف وفم مرتدي القناع
- تستخدم للنظافة التنفسية وأثناء السعال
- الحماية من رشاش المطهرات السامة (مثلًا: Surfanios)
- **تستخدم لمرة واحدة فقط**
- **تنظيف اليدين** دائماً قبل ارتداء وبعد إزالة الكمامة الجراحية



معدات حماية العيون ورداء/مئزر الحماية

- مصممة للحماية من الغبار ورشاش سوائل الجسم
- الحماية من التأثيرات السامة للمطهرات (مثلًا: محلول الكلور يمكن أن يسبب أمراضًا في الجهاز التنفسي وأمراضًا جلدية)

