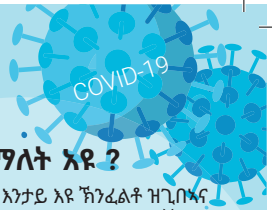


ኮሮና ባይረስ



ምልክት ሕማም



ረስኒ



ምስ ትስዕል



ንምስትንፋስ
ምስ ትሸገር



አብ አካላትካ
ቃንዛ ምስ
ዘስመዓካ።



ምሽታት /
ጣዕሚ ምስኣን

እንታይ ማለት እዩ ?

እዚ ሓድሽ ባይረስ እዩ እንታይ እዩ ኽንፈልቅ ዝገብኣና ብዛእባ እዚ ባይረስ እዚ ሕማም እንዳ ተቀየረ ይኸይድ ኣሎ

እዚ ከም ሰዓል ዓይነት ምልክታት ዘለዉ ብጣዕሚ ተመሓላፊ ሕማም ኮይኑ ከም ናይ መተንፈሲ ኣካላት ከቢድ/ኣድካሚ ቃንዛ የኹትል ነድሪ-ሳምቡእ

ብዙሓት ሰባት (80%) ብታዕም ዓብዪ ቃንዛ ኣይሓሙን ናይዚ ባይረስ ንሳቶም ዉሱን ወይ ከኣ ማእከላይ ምልክታት ጥራይ ክህልዎም ይርእ ወይ ከኣ ብፍጹም ወልሓንቲ ምልክታት ኣየርእየካን ንሳቶም ቅልል ድበለ ወይ ከኣ ማእከላይ ምልክታት ጥራይ የርእዩ , ወይ ብፍጹም ደየሪእዩ ኣለዉ ግን ብዝተፋላለየ ነገር ናብ ካልእ ሰብ ንኹሓልፉ ዓቡዪ ተኸእሎ ኣሎ

ገለ ገለ ሰባት ብታዕሚ ስለ ድሓው ሕክምና ብድቃስ የገድሶም እዚ ባይረስ እዚ ግና ንዲኹማት

ዝኹኑ ሰባት ብታዕሚ ሓደገና እዩ።

⚠ ሓደጋ ዘሎ መን እዩ ?

ንዝኹኑ ሰብ እዚ ባይረስ ከውድቕ ይኸእል ዩ ግን ሕማም ብጣዕሚ ሓደገኛ እዩ-

ዓበይቲ ካብ 65 > ንላዕሊ

ከም ሱር ዘሰደደ ናይ ሳንቡእ ናይ ልቢ ቃንዛ, ናይ ደም ድፍኢት, ናይ ሽኩር ሕማም, ደርከብ

ሰባት ሕማቅ ኣናባብራ ዝነበሩ።

ከመይ እሉ ይመጽኣካ እዚ ባይረስ ?

እዚ ባይረስ ብቑዓ ምስ ሰብ ናብ ሰብ ኽመሓላፍ ይኸእል ዩ። ብምስዓል ብምዝርራብን እዚ ዝተበከለ ዝኸእሉ ነጠብጣብ ብምስትንፋስ ወይ ከኣ ብእዳውካ ዘይረኣዩ ብከላ ብምትንካፍ ካብኡ ዓይንካ ምስ ትሕዝ ወይ ኣፍካ ኣፍንጫኽ

ንኹትጥቃዕ ዓብዪ ተኸእሎ ኣሎ!

ወልሓቲ ኣካ እዚ ምልክት እንተ ደይብልኻ ባይረስ ዘሓዞ ነፍሲ-ወከፍ ሰብ ኽመሓላፍ ይኸእል ነፍሲ ነፍሲ-ወከፍ ሰብ መከላከሊ ስትምትታት ምስዓብ ክኸውን ኣለዎ.



ብኸመይ ክትካላኹሎ ከምዘለኻ / ንካልኣት ሰባትን !



ኩሉ ጊዜ ናይ **1.5 ሜትር**
ማስበራዊ ርሕቀት
ክህልወኻ ይግባእ፡
ሰላምታኻ ዋላ ደኣ ኣይቃረኽ
እምበር እድኻ ምሃብ ኣቃርኽ



ን 20 seconds ዝኣክል
ብሳምናን ከምኡውን
ብዘብ ብማይን ክንሕጸብ
ይግበእና



ኸትሰዕል ወይ ኸንህንጥስ ሶፍት
ኸንጥቀም ይገበእና ሓንቲ ግዝዮ
ተጠቅምና ናብ እንዳ ጋሓፍ
ኸንድርብኻ ኣለና ካባኡ ኣእዳዊና
ብጉቡእ ኸንሕጸብ ይግበእና!



ሶፍት እንተዘይብልና
ብኹርናዕ ኣድና
ክንሰዕልን/ክነህንጥስን
ይግበእና



ኣኹባታት ኩሉኩላት
እዮም ካብ 1 ካልእ
ሰብ ብሓንጎብ ምወጻእ
ይፍቀድ እዩ፡፡



ተጠንቀቅ ቅድሚ
ኣእዳውኻ ምሕጻብ
ገጽኻ ንኸይትሕዝ



ካብ ወጽእካሉ ዝጸናሕካ
ቦታ ምስ መጻእኻ ን 15
ደቂቃ ድኸውን ፍሊስትራኽ
ክትኸፍት ካለኻ



ገጽና ዘይምሓዝ
ምክንያቱ ገጽና ብዘሓት
ሕማማት ክመሓለፍ
ስለ ዝኸእል፡፡

ኣበይ ከድና እና ሓገዝ ክንረክብ ንኸእል?

እንተ ሰዓል ዓይነት ምልክታት ሃልይካ ብዝተኻእለ ዓቕን ምስ ካልኣት ሰባት ብሓንጎብ ከተቃርኽ ወይ ኸተወገድ ይግበእኻ ከምኡውን ናይ ጥንቃቄ ስጉምትታት ክትወስድ ኣለኻ



1 ኣብ ውሽጢ ኮፊል ቦታ
እንተድኣ ኣለኻ (ኩም),
ንኻልእ ሰብ ኸትሕብር ኣለኻ
ማለር ከም ዝሓመምኻ፡
ከምኡውን ብዝተኻእለ ዓቕን ምስ
ካልኣት ሰባት ብሓንጎብ ምኻን
ወይ ምርኻብ ከም ተቃርኽ ግበር



2 ደውል ናብ
ብነጻ ናብዚ
ናበር **1710** ወይ ናብ
0494/18.90.24
ምስ ደግተር
ንኸትዛራረብ



3 እንድሕረ ወረቀት
ደይብልና ናብዚ
ኣድረስ ከዲና ሓገዝ
ንሕተት፡፡ Avenue du
Port 100, Bruxelles



4 ርግጽኛ ናይ
ምትንፊስ ሽግር
ከጋጥመና ከሎ
ጥራይ ናብ ሕክምና
ክንኸይድ ኣለና



TIGRINYA

Ne pas jeter sur la voie
publique s.v.p.

E.R. / V.U. : Hub Humanitaire
• 100 Avenue du port • 1000 Bruxelles