**BERICHTGEVINGSRICHTLIJNEN COVID-19 KORTE VERSIE VOOR GEZONDHEIDSZORGPROFESSIONALS**

* **COVID-19** wordt veroorzaakt door een virus en kan leiden tot ernstige ademhalingsproblemen.
* De voornaamste **symptomen** gelijken sterk op die van een verkoudheid.
  + algemene vermoeidheid
  + koorts
  + droge hoest
  + keelpijn
  + ademhalingsproblemen in een later stadium

De symptomen kunnen verergeren naar pijn in de borststreek, hoge koorts, ademhalingsproblemen die zuurstoftoediening vereisen.

* De ziekte wordt van de ene persoon op de andere overgedragen via **minuscule druppeltjes** besmet vocht:

Die druppeltjes kunnen zich verspreiden door te:

* hoesten
* niezen
* praten

De vochtdruppeltjes kunnen het menselijk lichaam ook binnendringen via:

* de mond
* de neus
* de ogen

De overdracht vindt plaats door:

* het inademen van druppeltjes besmet vocht
* het met de handen aanraken van oppervlakken gevolgd door aanraking van het gezicht (ogen, mond of neus)

Zowel besmette personen met als zonder symptomen kunnen de ziekte overdragen.

* **Preventie**
* De handen wassen met water en zeep:

< voor en na het eten

< na elk toiletbezoek

< na het aanraken van voorwerpen in het openbaar (bijv. in het openbaar vervoer)

< na het niezen of hoesten

* Goede gewoonten bij het hoesten: hoest of nies in een papieren zakdoekje (en gooi het meteen weg). Hoest of nies in je mouw als je geen papieren zakdoekjes bij hebt.
* Vermijd nauw contact met andere personen (1,5 m afstand).
* Vermijd drukke plaatsen.
* Vermijd afgesloten ruimten.
* Vermijd contact met zieke personen.
* **Indien je symptomen hebt:**
* Zonder jezelf af en blijf thuis.
* Vermijd contact met andere personen.
* Neem contact op met een arts als de symptomen verslechteren.
* **Personen die extra risico lopen om ernstig ziek te worden** (chronische aandoening):
* Senioren (personen ouder dan 60)
* Personen met bestaande ziektebeelden